



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA – SETC  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MATO GROSSO  
NÚCLEO DE APOIO AO ESTUDANTE - NAE  
IFMT – CAMPUS VÁRZEA GRANDE

ANEXO V  
FOLHA DE AVALIAÇÃO - EDITAL 04/2019 – QUE DISPÕE SOBRE A SELEÇÃO DE BOLSAS DO  
PROGRAMA DE INICIAÇÃO DESPORTIVA

NOME DO/DA CANDIDATO(A)	
Curso:	Semestre:
Está retido em semestres anteriores: ( ) sim ( ) não	
Modalidade pretendida:	
<b>AVALIAÇÃO</b>	
<b>PRIMEIRA ETAPA – AVALIAÇÃO DAS MEDIDAS E TESTES DE APTIDÃO FÍSICA</b> <b>ANTROPOMETRIA</b> Antropometria e Estado de Crescimento e Maturação Biológica (objetivo de avaliar o processo de crescimento e maturação dos alunos.)	
<b>NOTA OBTIDA</b>	
<b>Massa Corporal Total – MCT</b> (massa corporal total em quilograma (kg), obtido em balança digital de precisão)	
<b>Estatura (E):</b> estatura em centímetro (cm), obtida em estadiômetro portátil, com o sujeito em posição ereta	
<b>Estatura sentada:</b> estatura em centímetro (cm), obtida em estadiômetro portátil, com sujeito em posição sentada	
<b>Índice de Massa Corporal (IMC):</b> calculado a partir da massa corporal total, dividido pela estatura ao quadrado ( $MCT/E^2$ )	
<b>SEGUNDA ETAPA - TESTE DE APTIDÃO FÍSICA</b> Para avaliar a experiência físico-motora dos alunos	
<b>NOTA OBTIDA</b>	
<b>Impulsão horizontal:</b>	
<b>Lançamento de bola medicinal:</b>	
<b>Agilidade:</b>	
<b>Velocidade:</b>	
<b>Resistência (vai-e-vem):</b>	
<b>AVALIAÇÕES TÉCNICAS</b> Englobam os fundamentos técnico, tático, físico e atitudinal do aluno/atleta em pleno desenvolvimento da ação da modalidade escolhida	
<b>NOTA OBTIDA</b>	
<b>Avaliação Técnica</b> (análise geral sobre os fundamentos técnicos individuais (ex. chutes, passes, marcação e etc.))	
<b>Avaliação Tática:</b> (análise geral sobre a função em campo e responsabilidades táticas (ex. bom posicionamento com bola e sem a bola, boa movimentação, coberturas e etc.))	
<b>Avaliação Física:</b> análise geral sobre a condição física apresentada durante o jogo (ex. velocidade na execução das jogadas, boa resistência as exigências do jogo, força nas disputas de bola e etc.)	
<b>Avaliação de Atitude:</b> análise geral sobre os aspectos psicológicos (ex. concentração no jogo, bravura, liderança, dedicação, superação em momentos difíceis e etc.)	
<b>TERCEIRA ETAPA</b> Estes indicadores serão apresentados antes da realização da atividade avaliativa.	
<b>NOTA OBTIDA</b>	
<b>Características físicas</b>	
<b>Habilidades técnicas</b>	
<b>Habilidades táticas</b>	
<b>Comportamento no jogo</b>	
<b>NOTA FINAL:</b>	
<b>SITUAÇÃO:</b>	